



Workshops JVR-Konferenz 2025!

KV – Simulation

Wie organisiere ich mich? Wer sich nicht organisiert, kann nicht nur verlieren, sondern hat schon verloren. Sei auch DU optimal und professionell vorbereitet und setze dich für deine Interessen ein, um ein gutes Verhandlungsergebnis zu erreichen! In diesem Workshop lernst du, wie du dich für bessere Arbeitsbedingungen im Betrieb und in der Gesellschaft einsetzen kannst. Außerdem erfährst du, wie Jugendvertrauensrät:innen, Betriebsrät:innen und Gewerkschaften und Arbeiterkammern zusammenarbeiten.

Rhetorik

In diesem Workshop lernen wir grundlegende Techniken der Rhetorik und Kommunikation kennen. Wir üben, wie man klar und überzeugend argumentiert und dabei Körpersprache und Stimme gezielt einsetzt. Zudem besprechen wir, wie man in schwierigen Gesprächssituationen souverän bleibt. Der Workshop bietet praktische Übungen und individuelles Feedback.

TOPSY-Projekt – Psychische Gesundheit

In den ca. dreistündigen Workshops werden die Grundinhalte der TOPSY-Toolbox überblicksartig vermittelt. Die Toolbox ist dabei besonders als Mittel zur Prävention, allerdings auch als Unterstützung in akuten Notfallsituationen zu verstehen. Theorie-, Handlungs- und Methodenwissen können je nach Interesse der Teilnehmer:innen spezifischer aufgegriffen werden. Generell soll neben der Auseinandersetzung mit den Anwendungsbereichen von TOPSY auch ein Austausch in der Gruppe zu bisherigen Erfahrungen in ihrer Arbeit mit jungen Menschen im Vordergrund stehen. Hier können Teilnehmer:innen voneinander lernen und ihr Wissen teilen. Die Trainer:innen zeigen auf, inwieweit die Toolbox hier Unterstützung bieten kann.

Extremismusprävention im Betrieb

Der Workshop vermittelt Grundlagen zur Erkennung und Einordnung von extremistischen Tendenzen im betrieblichen Alltag. Gemeinsam erarbeiten wir, wie sich diskriminierende, rassistische oder verschwörungsideologische Aussagen äußern können – und wie Jugendvertrauensrät:innen professionell, solidarisch und wirksam darauf reagieren können.





Klimakrise und Nachhaltigkeit

In diesem Workshop erarbeiten wir gemeinsam die Ursachen und Folgen des Klimawandels. Durch Diskussionen und praxisnahe Übungen entwickeln wir nachhaltige Lösungsansätze und erkunden konkrete Handlungsmöglichkeiten für eine umweltbewusstere Lebensweise.

JVR, der Influencer im Betrieb

Jugendvertrauensrät:innen spielen eine sehr wichtige Rolle in den Betrieben und tragen eine große Verantwortung. Daher ist es auch wichtig, für alle sichtbar zu sein – speziell im Betrieb! Folgende Fragen werden wir gemeinsam im Workshop erarbeiten: Bin ich im Betrieb spürbar? Wie und von wem will ich wahrgenommen werden (Ausbilder:innen, Lehrlinge ...)? Wer kennt mich? Welche Informationen bekomme ich? Kennen meine Lehrlinge die Aufgaben des JVR? Gemeinsam erarbeiten wir die richtigen Antworten für deine zukünftigen Aufgaben.

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

Dieser Workshop wird von Berater:innen des Projekts Act4Respect (Verein Sprungbrett) angeboten. Es ist eine gute Möglichkeit, sich mit dem Thema sexuelle Belästigung zu befassen. Durch den Workshop soll bestmöglich eine Reflexion zum Umgang mit dem Thema in der eigenen Firma angeregt werden. Die Berater:innen sind Expert:innen für dieses Thema, die Workshop-Teilnehmer:innen aber sind Expert:innen für ihre Firmenrealitäten. In den Workshop eingewoben sind auch rechtliche und allgemeine Infos zum Thema und bisherige Erfahrungen aus der Projektarbeit von Act4Respect.