

# JUGEND. DEMOKRATIE. JETZT!

## Die Workshops

### TALK 4 TEAM

Auch wenn viele es nicht glauben: Selbstsicheres Auftreten und Reden ist lernbar! Vieles ist nur eine Frage des Wissens bzw. der Technik, der Übung und der richtigen Einstellung! Mach den ersten entscheidenden Schritt und leg mit diesem Seminar die Basis für zukünftige rhetorische Auftritte. Verabschiede dich vom Lampenfieber, denn **dieses Seminar macht Mut!** Außerdem unterstützt es dich mit dem richtigen „Know-how“ und vielen Übungen, rhetorische Selbstsicherheit und Verhandlungsgeschick aufzubauen.

### #INSTAJUGEND - MEDIENNUTZUNG

„Influencer“ – schon einmal gehört? Was es damit auf sich hat und wie du selbst eineR werden kannst, werden wir in diesem Workshop beleuchten. Die „sozialen Medien“ sind auch für die Gewerkschaftsbewegung in den letzten Jahren immer wichtiger geworden. Du bekommst einen kurzen Einblick, wie du diese „Tools“ für deinen Betrieb, dein JVR-Gremium und deine Anliegen nützen kannst.

### EUROPA UND DIE EU-WAHLEN

Die EU-Wahl steht bevor! Lass uns gemeinsam Ideen finden, um ein neues Europa zu bauen, damit die EU in der Welt von morgen nicht untergeht! Lerne SpitzenkandidatInnen der EU-Wahl kennen und diskutiere gemeinsam über **ein Europa der Lehrlinge, ein Europa der Fachkräfte und ein Europa der Zukunft.**

### JVR - DER INFLUENCER IM BETRIEB

Die geplante Abschaffung des JugendVertrauensRats konnten wir gemeinsam verhindern. Jetzt erst recht müssen wir für alle sichtbar sein, speziell im Betrieb! Folgende Fragen versuchen wir gemeinsam im Workshop zu erarbeiten:

Bin ich im Betrieb spürbar?

Wie und von wem will ich wahrgenommen werden (AusbildnerInnen, Lehrlingen, ...)?

Wer kennt mich?

Welche Informationen bekomme ich?

Kennen meine Lehrlinge die Aufgaben des JVR?

**Gemeinsam werden wir diese Fragen beantworten, damit du fit für deine zukünftigen Aufgaben bist!**

### SORGENFREIER SEX

Geschlechtsverkehr ist mit ziemlich viel Verantwortung verbunden. Denn es geht nicht nur um die richtige Schwangerschaftsverhütung, sondern auch darum, das Übertragen von ansteckenden Krankheiten wie AIDS oder Gebärmutterhalskrebs zu verhindern. Verhütung ist daher **nicht nur Frauensache, sondern geht auch Männer was an.**

### KV-SIMULATION: WIE ORGANISIERE ICH MICH?

Wer sich nicht organisiert, kann nicht nur verlieren, sondern hat schon verloren. Sei auch „DU“ optimal und professionell vorbereitet und setz dich für deine Interessen ein, um ein gutes Verhandlungsergebnis zu erreichen! In diesem Workshop lernst du, wie du dich für **bessere Arbeitsbedingungen im Betrieb und in der Gesellschaft einsetzen kannst.** Außerdem erfährst du, wie JVR, BR, Gewerkschaft und Arbeiterkammer zusammenarbeiten.



 Bundeskanzleramt  
Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend